

# CORSO DI FORMAZIONE

# GONG, SUONO & MEDIANITÀ

# SCIAMANICA

— Viaggio tra Suono, Spirito e Guarigione —

MASTER IN TRE WEEKEND



*Un Percorso Unico tra Meditazione, Terapia del Suono,  
Sciamanesimo e Medianità*

- ★ Apprendi le basi della meditazione e del suono terapeutico.
- ★ Impara a canalizzare entità spirituali e maestri ascesi.
- ★ Usa Gong, Campane Tibetane e Tamburi Sciamanici per la guarigione.
- ★ Unisci sciamanesimo, fisica quantistica e medianità per il benessere olistico.

*Diventa Operatore di Suono e Guarigione Sciamanica*

— In Tre Weekend Intensivi —

## **SUONO & SPIRITALITÀ**

**Gong, Suono & Medianità Sciamanica: 21-22 Marzo, 11-12 Aprile, 9-10 Maggio '26**

***Formazione esperienziale in terapia sonoro-vibrazionale e medianità sciamanica, per prendere coscienza di sé attraverso le discipline, e condurre sessioni di guarigione individuali e di gruppo, sostenuti e guidati, con consapevole presenza, ascolto empatico e sottile.***

### **Presentazione**

Il **Suono** e la **connessione con il Mondo Spirituale** rappresentano risorse profonde e preziose per chi desidera intraprendere, o approfondire, un cammino di consapevolezza e offrire supporto a livello olistico, prima di tutto a sé stesso e, successivamente, agli altri.

Il corso “**Suono & Spiritualità**” nasce con l’intento di trasmettere in modo serio, etico e responsabile le basi della **meditazione**, della **terapia del suono e delle frequenze**, della **medianità** e dei **fondamenti delle pratiche sciamaniche**, integrandole in un percorso formativo coerente e progressivo.

La realtà in cui viviamo è intrinsecamente vibratoria: tutto è frequenza, risonanza, informazione. Il corpo umano, nella sua dimensione fisica, energetica ed emotiva, è un sistema sensibile al suono e alle vibrazioni. Attraverso un uso consapevole del suono, è possibile favorire stati di presenza profonda, ascolto interiore e riequilibrio.

Questo corso è rivolto a **operatori olistici**, praticanti delle arti spirituali e **principianti motivati**, che desiderano sviluppare i propri potenziali interiori e apprendere come facilitare **sessioni di terapia sonoro-vibrazionale a orientamento medianico**, con empatia, responsabilità e consapevolezza.

---

### **Intento formativo**

Il percorso non ha finalità mediche o psicoterapeutiche.  
Non propone guarigioni miracolose né scorciatoie spirituali.

L’obiettivo è **formare persone presenti**, capaci di:

- ascoltare in profondità
- creare uno spazio sicuro e coerente
- utilizzare il suono come strumento di presenza, armonizzazione e servizio

La guarigione, quando avviene, è intesa come **processo naturale di riequilibrio**, conseguenza di un allineamento più profondo tra corpo, energia e coscienza.

---

## **Obiettivi del corso**

Al termine del percorso, i partecipanti avranno acquisito:

### **• Comprensione della Terapia del Suono**

Fondamenti teorici e pratici della terapia del suono, attraverso l'utilizzo di:

- Gong
- Campane tibetane
- Tamburi sciamanici
- Diapason
- Voce e vocalizzazioni consapevoli

### **• Meditazione e Presenza**

Tecniche di meditazione di base per:

- sviluppare centratura e silenzio interiore
- favorire uno stato di ascolto profondo
- preparare il campo personale ed energetico alle pratiche

### **• Sciamanesimo e Medianità**

Introduzione alle pratiche sciamaniche e medianiche:

- viaggio sciamanico
- accesso a stati di coscienza sottili
- relazione con il mondo interiore come spazio di guarigione autentica

### **• Vibrazione e Fisica Quantistica**

Concetti introduttivi di fisica quantistica applicati alla vibrazione, per comprendere:

- il principio di risonanza
- l'interconnessione tra energia, informazione e coscienza
- il ruolo dell'osservatore nei processi di armonizzazione

### **• Canalizzazione del Suono**

Apprendimento delle basi per:

- facilitare sessioni individuali e di gruppo
  - creare ambienti sonoro-vibrazionali protetti
  - utilizzare voce e strumenti come supporto alla riconnessione con il Sé autentico
-

## **Struttura del corso**

Il corso si articola in **tre weekend intensivi**, ciascuno dedicato a un livello specifico del percorso.

Il programma è da intendersi come guida orientativa.

Durante le esperienze, ogni argomento potrà essere ampliato e approfondito anche in modo intuitivo, in ascolto del gruppo e del processo, laddove il cuore e il Suono Sacro condurranno.

---

### **Weekend 1/ Sabato 21, Domenica 22 MARZO** – Fondamenti di Meditazione e Suono Terapeutico

- Introduzione alla meditazione: rilassamento, concentrazione, presenza
  - Purificazione del campo personale ed energetico
  - Preparazione dello spazio rituale e dell'ambiente
  - Fondamenti della terapia del suono
  - Frequenze di guarigione
  - Conoscenza e utilizzo di Gong, Campane, Tamburi, Diapason e altri strumenti
- 

### **Weekend 2/ Sabato 11, Domenica 12 APRILE** – Canalizzazione e Sciamanesimo

- Fondamenti di medianità
  - Il viaggio sciamanico
  - Tecniche di canalizzazione e ascolto sottile
  - Incontro con l'Animale Guida e la Guida Spirituale
  - Insegnamenti base dello sciamanesimo secondo la tradizione Bon-Himalayana
  - Simbologia, ritualità, Mandala
  - Utilizzo dei Mantra principali di protezione, supporto e guida
- 

### **Weekend 3/ Sabato 9, Domenica 10 MAGGIO** – Pratica e Integrazione

- Integrazione delle tecniche sonore e medianiche
  - Gestione di sessioni individuali e di gruppo
  - Bagni di Gong, meditazioni sonore e rituali sciamanici
  - La Voce terapeutica (Basi di Canto Armonico)
  - Sessioni pratiche supervisionate
  - Condivisione, feedback e integrazione finale
  - Esame conclusivo e rilascio di **Attestato di Partecipazione**, valido per gli usi consentiti dalla legge
-

## **Metodologia didattica**

Il corso alterna:

- momenti teorici
- pratica esperienziale
- meditazioni guidate
- lavoro individuale e di gruppo
- spazi di riflessione e integrazione

Ogni partecipante viene accompagnato nel rispetto dei propri tempi, limiti e sensibilità.

---

## **Percorso successivo e approfondimenti**

A seguito del corso, è possibile proseguire il cammino attraverso:

- incontri periodici di approfondimento
- ritiri esperienziali
- workshop tematici
- viaggi spirituali in Ladakh (India), Nepal, Mongolia, Perù

La partecipazione è sempre facoltativa e orientata alla continuità del percorso.

---

## **Informazioni pratiche**

**Formazione a cura dell'associazione culturale olistica 432 di Verona (attiva da 15 anni)**

**Numero massimo partecipanti:** 12

**Aperto a:** principianti e operatori olistici

**Requisiti fondamentali:** motivazione sincera, rispetto etico, desiderio di crescita interiore

## **Costi**

- Quota per ogni weekend: **€ 280**
- Pagamento in unica soluzione: **€ 750** (anziché € 840)
- Possibilità di pagamento in tre rate

All'iscrizione è richiesto un acconto di **€ 300**, comprensivo del primo weekend e della tessera annuale dell'Associazione Culturale 432 (€ 20).

La quota non è rimborsabile in caso di rinuncia.

## **Agevolazioni:**

- 20% di sconto su incontri e ritiri dell'associazione per un anno
- 10% di sconto sui viaggi spirituali di gruppo

## Conclusione

**“Suono & Spiritualità”** non è solo un corso, ma un invito a vivere il suono come **via di presenza, ascolto e servizio**. Un percorso per diventare **operatori consapevoli**, ma prima ancora **esseri umani allineati**, capaci di abitare il silenzio, la vibrazione e il mistero con rispetto e responsabilità. La vera armonia Sè non si costruisce né si impone. Si ricorda... Siamo Qui per ricordare insieme!

## Insegnanti del Corso

Riccardo Fai: suono terapeuta (master gong da 15 anni con all'attivo oltre 500 bagni sonori e diversi corsi di formazione individuali e di gruppo, insegnante di meditazione, sciamanista (tradizione bon- tibetana e amazzonica), iniziato di Dharma tibetano, ricercatore di fisica quantistica).

Anna Bertolaso: Naturopata, Medium e sensitiva (vocazione dalla nascita), costellatrice sciamanica.

Con amorevole intento e servizio, spero di incontrare anche Te nel nostro Cerchio!

Riccardo Fai Mila Dorje

Om Ha Hum

## **Approfondimenti sul Suono e Medianità:**

### **Il suono e le frequenze: risonanza tra corpo, energia e coscienza**

Il suono è una vibrazione. Ogni vibrazione è una frequenza e ogni frequenza trasporta informazione. Il corpo umano, nella sua struttura fisica, energetica e psico-emotiva, è a sua volta un sistema vibrante composto da cellule, tessuti, campi elettromagnetici e impulsi nervosi che comunicano costantemente tra loro.

Da questo punto di vista, il suono non è solo qualcosa che si ascolta, ma qualcosa che **interagisce** con il corpo e con la coscienza.

---

#### **Interazione con il corpo fisico**

A livello scientifico, è noto che le vibrazioni sonore possono influenzare il sistema nervoso, la respirazione, il battito cardiaco e l'attività cerebrale. Alcune frequenze favoriscono il rilassamento profondo, altre stimolano attenzione e vitalità. Il principio chiave è quello della **risonanza**: quando un sistema riceve una frequenza affine alla propria, tende a sincronizzarsi con essa.

In ambito terapeutico e di benessere, il suono viene utilizzato per:

- favorire il rilassamento e la riduzione dello stress
- sostenere l'equilibrio del sistema nervoso
- accompagnare processi di recupero e autoregolazione del corpo

Non si parla di “cura” in senso medico, ma di **supporto ai naturali processi di riequilibrio** dell’organismo.

---

#### **Dimensione energetica e spirituale**

Molte tradizioni antiche riconoscono il suono come principio creativo e ordinatore. Mantra, canti armonici, campane, tamburi e vocalizzazioni sono stati usati per secoli per armonizzare l’energia e favorire stati di consapevolezza espansa.

Dal punto di vista energetico, il corpo è attraversato da campi sottili che rispondono alle vibrazioni. Il suono può agire come uno strumento di:

- riallineamento
- centratura
- riconnessione con il proprio stato naturale di equilibrio

A livello spirituale, l’esperienza sonora favorisce la presenza, il silenzio interiore e la percezione di unità con il tutto, aiutando la persona a sentirsi parte di un sistema più ampio e coerente.

---

## **Collegamenti con la fisica quantistica**

La fisica quantistica ha mostrato che, alla base della materia, tutto è vibrazione e che l'osservatore, l'informazione e l'energia sono profondamente interconnessi. Sebbene il linguaggio scientifico e quello spirituale siano diversi, entrambi convergono su un punto fondamentale: **la realtà non è statica, ma dinamica e vibratoria.**

In questo contesto, il suono può essere visto come un mezzo capace di influenzare stati di coerenza e disordine, favorendo una maggiore armonia nei sistemi complessi, incluso l'essere umano.

---

## **Utilizzo e potenziale**

L'utilizzo consapevole del suono — attraverso ascolto, vocalizzazione (basi del Canto armonico), strumenti o frequenze specifiche — può diventare una pratica di:

- benessere integrato
- crescita personale
- supporto emotivo e spirituale

Il suo potenziale risiede nella capacità di **ricondurre il corpo e la mente a uno stato di risonanza**, dove le parti ritrovano una comunicazione più fluida e coerente.

---

## **Conclusione**

Il suono non sostituisce la medicina, ma può affiancarla come strumento di consapevolezza e riequilibrio. Agendo sul corpo, sull'energia sottile e sulla coscienza, rappresenta un ponte tra scienza e spiritualità.

## **La medianità come spazio sacro di ascolto, sostenuta dal suono e dalle frequenze**

La medianità è uno spazio di silenzio vivo, in cui la coscienza si apre e ascolta.

Non è un atto di ricerca, ma di ricezione.

Non è fare, ma permettere.

È la capacità di abitare uno stato di presenza profonda in cui il confine tra il visibile e l'invisibile si assottiglia, e l'essere umano può percepire le sottili correnti di informazione che attraversano il campo dell'esistenza. In questo spazio, l'ascolto diventa preghiera, e la percezione diventa servizio.

Il suono è il varco che conduce a questo stato.

La vibrazione scioglie, accompagna, ricorda.

Ogni frequenza è un invito a tornare al ritmo originario dell'essere.

Quando il corpo si rilassa e il respiro si fa ampio, il suono armonizza i campi interiori e crea un campo di coerenza in cui l'anima può esprimersi senza sforzo. Campane, voci, toni puri e silenzi consapevoli non guidano, ma sostengono; non impongono, ma custodiscono.

In questa integrazione, la medianità non cerca messaggi, ma **presenza**.

Le immagini, le sensazioni e le intuizioni emergono come simboli dell'anima, offrendo comprensione, pacificazione e riconnessione. Nulla viene forzato, nulla viene interpretato: tutto viene accolto.

Il suono diventa così un ponte tra mondi, un respiro che unisce corpo, cuore e spirito. La frequenza riporta ordine dove c'era dispersione, e dolcezza dove c'era tensione. In questo spazio sacro, la guarigione non è un obiettivo, ma una conseguenza naturale dell'allineamento.

Questo approccio contemplativo invita a ricordare che la vera armonia nasce dall'ascolto profondo. E che, quando l'essere entra in risonanza con il tutto, ciò che si manifesta non è cambiamento, ma **ritorno a casa**.